

Corso Integrato di Medicina Specialistica I

a.a. 2015/2016

2° anno, 2° semestre

prof. Luigi Laviola- dott. Silvio Tafuri

Insegnamento di Endocrinologia e Nutrizione Umana

Obiettivi

Conoscere:

- a) i meccanismi di regolazione del sistema endocrino
- b) l'adattamento metabolico ed endocrino all'attività motoria
- c) l'attività fisica nel diabete mellito: strumento di prevenzione, strategia terapeutica
- d) la relazione tra attività fisica intensa e funzione riproduttiva
- e) le implicazioni del doping sulla performance e sulla salute generale.

Argomenti

Generalità sui sistemi di regolazione endocrina

Relazioni generali fra sistema endocrino, metabolismo, equilibrio idro-elettrolitico e attività motoria

Regolazione ipotalamo-ipofisaria

Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni tiroidei, stati ipo- e ipertiroidei)

Asse ipotalamo-ipofisi-GH (cenni sugli stati ipo- e ipersecretori del GH, abuso del GH nello sport)

Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni surrenalici, stati ipo- e ipercorticosurrenalici, cenni sul feocromocitoma)

Asse ipotalamo-ipofisi-gonade maschile (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni androgeni, ipogonadismi, abuso degli androgeni nello sport)

Regolazione e funzione dell'ovaio (alterazioni legate all'esercizio fisico intenso)

Ormoni insulari pancreatici e metabolismo glucidico

Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, cenni sugli aspetti clinici e terapeutici

L'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito.

Sovrappeso e Obesità – Fisiopatologia e Terapia Nutrizionale

Attività fisica e dispendio energetico

Nozioni di corretta alimentazione

La nutrizione nell'atleta.

Testi per l'esame

G. Faglia. Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. McGraw-Hill. 2006.

F. S. Greenspan & G. J. Stewler. Basic & Clinical Endocrinology. Appleton & Lange. 2007.

Lenzi, Lombardi, Martino, Vigneri. Endocrinologia Clinica. Edizioni Minerva Medica. 2011.

Ricevimento

Previo appuntamento da concordarsi per mail.

Sede di servizio

Dipartimento dell'Emergenza e dei Trapianti d'Organo, Sezione di Endocrinologia
III Piano Padiglione Chini Policlinico

Riferimenti

e-mail: luigi.laviola@uniba.it- telefono: 0805478160

**Insegnamento di Igiene generale e applicata
dott. Silvio Tafuri**

Obiettivi: l'insegnamento di Igiene generale ed applicata è finalizzato a far maturare nel discente conoscenze e competenze utili a comprendere i determinanti di salute e di malattia ed in particolare il ruolo della pratica sportiva nei determinismi di salute collettiva. È inoltre previsto che lo studente conosca gli elementi normativi di igiene civile e del lavoro correlati alle attività delle strutture sportive.

Argomenti***Metodologia della prevenzione***

- definizione ed obiettivi della prevenzione
- prevenzione primaria
- prevenzione secondaria: gli screening
- prevenzione terziaria: la riabilitazione attraverso lo sport e la sport terapia

Epidemiologia generale delle malattie infettive

- eziologia: agenti patogeni ed opportunisti
- rapporti ospite-parassita
- trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezioni, vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione, catene di contagio
- fattori favorenti le infezioni
- modalità di comparsa delle malattie infettive nella popolazione
- rilevamento della frequenza delle infezioni
- storia naturale delle malattie infettive

Prevenzione delle malattie infettive.

- notificazione obbligatoria
- inchiesta epidemiologica
- isolamento e contumacia
- disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione: modalità e mezzi
- profilassi immunitaria attiva e passiva; chemioprolifassi

Inquadramento generale, epidemiologia e prevenzione delle seguenti patologie:

- difterite
- tetano
- pertosse
- tubercolosi
- epatite A e B

- malattie batteriche invasive
- poliomielite
- morbillo
- parotite
- rosolia
- varicella
- infezione da HPV
- infezione da HIV
- influenza
- tubercolosi
- legionellosi

Igiene ambientale:

L'acqua:

- fabbisogno, approvvigionamento, possibilità di inquinamento, criteri di potabilità, correzione caratteri sfavorevoli
- acque reflue e rifiuti solidi: allontanamento e smaltimento

I rifiuti

La certificazione sanitaria in ambito sportivo

Igiene edilizia delle strutture sportive:

- classificazione delle strutture
- requisiti igienici
- requisiti di sicurezza
- requisiti di comfort
- igiene delle palestre
- igiene dei campi sportivi all'aperto
- igiene delle piscine

Elementi di igiene della nutrizione

- stato nutrizionale
- massa corporea
- misure antropometriche: plicometria, BMI, BMI for age, WHTR
- metabolismo e fabbisogno energetico
- classificazione degli alimenti
- regolamentazione dei claim
- epidemiologia dell'obesità

Igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro

La valutazione del rischio sui luoghi di lavoro

Rischi chimici, rischi fisici, rischi biologici

La catena della responsabilità: il datore di lavoro, il lavoratore, il medico competente, il responsabile del servizio di prevenzione e protezione, il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

Il Documento di valutazione del rischio e il piano di sicurezza aziendale

I dispositivi di protezione individuale

La sorveglianza sanitaria

Prevenzione delle malattie cronico-degenerative

Fumo

BPCO

Sostanze d'abuso

Alcol

Malattie cardiovascolari

Testi di riferimento

Barbuti S, Fara GM, Giammanco G, Baldo V, et al. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. Edises Editore 2014

Liguori G. Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell'Attività Fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo. SEU Roma 2014

Gullotti A, Pignato S, Giammanco G. Igiene per scienze motorie Monduzzi editore

Ricevimento

Il mercoledì dalle 12 alle 13 previo appuntamento da concordarsi per mail. Durante le lezioni del secondo semestre il docente sarà a disposizione degli studenti per colloqui dopo le lezioni presso la sede del CUS Bari, dopo le lezioni.

Sede di servizio

Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, Sezione di Igiene
III Piano Istituti Biologici Policlinico

Riferimenti

e-mail: silvio.tafari@uniba.it- telefono: 0805478473- fax: 0805478472

Modalità d'esame

Colloquio orale contestuale per le due discipline del corso integrato.

I docenti

Luigi Laviola, Silvio Tafuri